

~MENU~

お米は、100%千葉県産コシヒカリを使用しています。

	7月24日 月曜日	7月25日 火曜日	7月26日 水曜日	7月27日 木曜日	7月28日 金曜日	7月29日 土曜日
お弁当メニュー	◆すき焼き風煮 ししゃもフリッターマリネ ハムとフロッキー黒胡椒炒め 高菜入りポテトサラダ ペンネグラタン 切干大根キムチ エネルギー:433Kcal	◆オムレツたっぷり サルサソースがけ シャトーキャロットのせ チーズチキンスティックカツ カレー風味やきそば 青じそドレ海藻サラダ バンバンジー タ張メロンゼリー エネルギー:442Kcal	◆チャンポン風煮 紅生姜 鶏挽肉しぐれ煮フライ 秋鮭塩焼 玉子サラダ ピリ辛餃子 胡麻だれ冷し中華 エネルギー:535Kcal	◆夏野菜のかき揚げ 天丼たれ 鶏の塩だれ 玉子とベーコン炒め 豚肉たけのこ生姜炒め 山くらげマヨネーズ和え 海老干り エネルギー:595Kcal	◆辛口ビーフカレー 福神漬 のい巻天 照焼きティッシュバーグ フロッキー鶏コーン 胡麻マヨソース スパナポリ&ポークウインター 青唐辛子ピリッ漬 エネルギー:597Kcal	◆ふんわり豆腐天 野菜黒酢あんかけ 挽肉野菜ニンニク醤油炒め グリルチキンテミソース コリコリウナ南蛮 鯖の味噌煮 トロピカルフルーツMix エネルギー:589Kcal
	7月31日 月曜日	8月1日 火曜日	8月2日 水曜日	8月3日 木曜日	8月4日 金曜日	8月5日 土曜日
お弁当メニュー	◆麻婆春雨 カルボナーラチーズフライ 豚ロース味噌焼 茄子のミートソース カリフラワーとコーンの オーロラ和え レンコン柚子マリネ エネルギー:573Kcal	◆豚カツ玉子とし 紅生姜 肉野菜生姜炒め 鯖の幽庵漬焼 ワカメとくらげの中華和え コールスローサラダ 肉味噌うどん エネルギー:597Kcal	◆オーシャンキング天と 竹輪天/天つゆ 豚キムチ キャベツボール フロッキーの チョレギサラダ たけのこ挽肉だし炊き煮 鶏の山賊焼 エネルギー:514Kcal	◆カレーメンチカツ 肉と野菜のラタトゥイユ 牛肉根菜きんぴら いかの照焼 シー餃子 マロニー野菜マヨサラダ 笹かまぼこ生姜醤油 エネルギー:536Kcal	◆ハンバーグステーキ シャリアピン イタリアンミックスのせ 若鶏香酢ソース 具沢山切干大根煮 ジャーマンポテト おくらとしぼわかめ シルキーワサビサラダ エネルギー:601Kcal	◆牛肉スタミナ 味噌炒め あじのさんが焼おろしソース 鎌倉ハムカツ 鶏とフキしめじ煮 甘酢がけ胡瓜和え Wチリソースオムレツ エネルギー:517Kcal

栄養士からのコメント

いつもご利用ありがとうございます。
 真夏の日差しがまぶしいですね。
 今回のメニューは、皆様の元気が出るようにスパイシーなものを
 沢山そろえております。是非、ご賞味ください。



今回のお薦めメニュー

オムレツたっぷりサルサソースがけ 7/25・火曜日

オムレツにスパイシーなサルサソースをたっぷりとかけました。
 サルサソースとは、トマトや玉葱、唐辛子などで
 作られた、メキシコの代表的なソースです。
 辛いソースを食べて、この暑い夏を乗り切ってください。



※上記のメニューに、ライス普通盛り250g(420Kcal)が付きます。

※仕入れの都合により、若干メニューの変更がございますが御了承下さいませ。

※食品衛生上、昼食は午後1時までにお召し上がりくださいますようお願い申し上げます。

※お弁当箱の中には、ガムやタバコの吸い殻など入れない様お願いいたします。

給食のクックさん

木更津市畑沢南2-3-8

TEL 0438-37-0141

FAX 0438-37-0888

ご注文は、9時30分までに
 お願いいたします。