

~MENU~

お米は、100%千葉県産コシヒカリを使用しています。

	9月4日 月曜日	9月5日 火曜日	9月6日 水曜日	9月7日 木曜日	9月8日 金曜日	9月9日 土曜日
お弁当メニュー	◆豚ロースカツ 胡麻ソース もやしときくらげのあんかけ スパナポリ 炭火やきとり ハムチーズピカタ 味付とろろ エネルギー:473Kcal	◆他人丼 紅生姜 チキン南蛮タルタル 麻婆豆腐 茄子のみぞれ煮 マカロニサラダ コロコロごぼう エネルギー:573Kcal	◆助宗たらの南蛮マリネ 花レンコン フロッキーときくらげの玉子とし 鶏のチーズ焼 牛肉とマロニーピリ煮 若芽酢味噌和え トマトペンネサラダ エネルギー:460Kcal	◆チキンボールカレー 豚キムチ 秋刀魚塩焼 中華風カニ玉 蒟蒻と山菜竹の子煮 ミニたいやき エネルギー:589Kcal	◆秋野菜のかき揚げ 天井たれ ハンバーグ シャリアピンソース 豚バラ大根煮 ロールキャベツとがんも煮 しそ風味春雨サラダ ソース焼うどん エネルギー:594Kcal	◆白身フライタルタル 豆腐のカニあんかけ 甘酢ガリと胡瓜和え ベーコン玉子炒め フロッキーとコーン オーロラソース ポロニアハムステーキ エネルギー:482Kcal
	9月11日 月曜日	9月12日 火曜日	9月13日 水曜日	9月14日 木曜日	9月15日 金曜日	9月16日 土曜日
お弁当メニュー	◆肉厚ハムカツ&厚焼玉子 具沢山ひじき煮 いかの照焼 豚肉野菜のトマト煮 穂先メンマ胡瓜和え チキンナゲット ハニーマスタード エネルギー:558Kcal	◆海老天と竹輪天 天つゆ 牛肉と葱塩豆腐 豚肉野菜カレー炒め 照焼つくね 春雨チキン中華和え ごぼうサラダ エネルギー:544Kcal	◆ちゃんぽん風煮 アジフライタルタル 豚ロース山賊焼 筑前煮 もずくと中華くらげ酢の物 チーズポテト春巻 エネルギー:583Kcal	◆鶏の唐揚チリソース 白湯天としらたき・花かんもだし煮 ねぎ焼き 牛肉とニンニクの芽塩炒め ポテトサラダ ベーコングラタン エネルギー:566Kcal	◆豚すき玉子とし煮 紅生姜 揚げ餃子黒酢野菜あんかけ 赤魚みりん漬焼 ミニカツ山海漬 ハムとフロッキー 白フレンチドレサラダ 塩焼きそば エネルギー:575Kcal	◆牛肉スタミナ 味噌炒め カニクリームコロッケ 切昆布煮 ミートオムレツデミソース 青唐辛子おくら和え れんこん柚子マリネ エネルギー:483Kcal

栄養士からのコメント

いつもご利用有難うございます。
 暑い日が続きますが、朝・夕には少しずつ
 秋の気配が感じられますね。

【今回のお勧めメニュー】

◆秋野菜のかきあげ／天井たれ(9/8・金)

いろいろな秋の野菜をかき揚げにしました。
 秋の涼気を感じながら、是非、ご賞味ください。



※上記のメニューに、ライス普通盛り250g(420Kcal)が付きます。
 ※仕入れの都合により、若干メニューの変更がございますが御了承下さいませ。
 ※食品衛生上、昼食は午後1時までにお召し上がりくださいますようお願い申し上げます。
 ※お弁当箱の中には、ガムやタバコの吸い殻など入れない様お願いします。

給食のクックさん

木更津市畑沢南2-3-8

TEL 0438-37-0141
 FAX 0438-37-0888

ご注文は、9時30分までに
 お願いいたします。