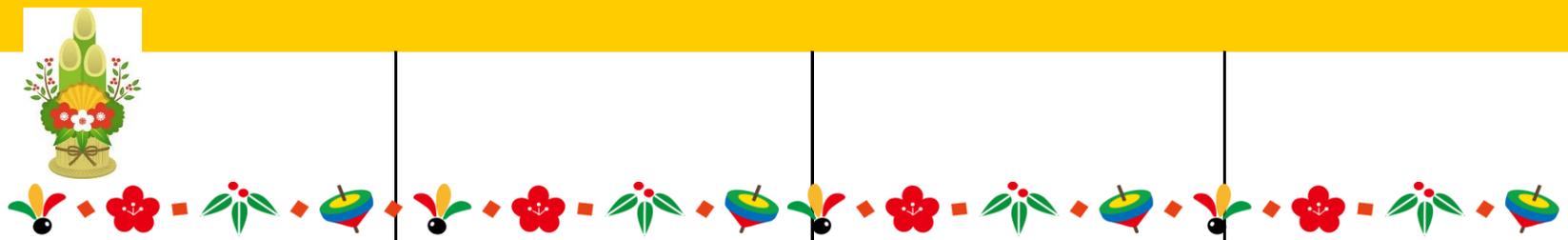


# ~MENU~

お米は、100%千葉県産コシヒカリを使用しています。

	12月25日 月曜日	12月26日 火曜日	12月27日 水曜日	12月28日 木曜日	12月29日 金曜日	12月30日 土曜日
お弁当メニュー	<b>◆もみの木コロッケ</b> フチハンバーグ 切干大根キムチ 具沢山ビーフン ワサビクリームドレッシング 牛肉と野菜の中華炒め クリスマスケーキ 味噌漬チキン エネルギー:532Kcal	<b>◆ビーフシチュー</b> Mixベジのせ 餃子フライ もやしの玉子とじ ペペロンチーニ 鯖の塩焼 ブロッコリーツナマヨサラダ エネルギー:491Kcal	<b>◆鶏の唐揚げ</b> 野菜あんかけ カレー味焼きそば キャベツと豚バラだし炊き煮 玉子サラダ 春雨ときくらげの酢の物 いかの照焼 エネルギー:494Kcal	<b>◆串カツ</b> 親子丼風煮 豚ローススパイス焼 野菜サラダ 具沢山筑前煮 笹かまぼこ エネルギー:454Kcal	[12/29~1/4迄 お休みさせていただきます。]	
	[12/29~1/4迄 お休みさせていただきます。]					
	1月1日 月曜日	1月2日 火曜日	1月3日 水曜日	1月4日 木曜日	1月5日 金曜日	1月6日 土曜日
お弁当メニュー	[12/29~1/4迄 お休みさせていただきます。]				<b>◆フルコギ</b> 紅生姜 ハンバーグ シャリアピンソース Mixベジのせ 鯖大葉チーズフライ だし巻き玉子とウインナー マカロニスライスサラダ もずくそば エネルギー:566Kcal	<b>◆イカの天ぷら</b> 竹輪磯辺天 天つゆ 辛ロキーマカレー もやしと小松菜ナムル 肉じゃが 鶏の炭火焼 おかずぜんまい佃煮 エネルギー:514Kcal
						

## 栄養士からのコメント

いつもご利用有難うございます。

今年も一年が締めくくろうとしています。

一年間、ご利用いただき、有難うございました。

お弁当を通して、皆様の元気な活力源になれた事を

心より嬉しく思います。

来る新年が素晴らしいものであるように心よりお祈りしております。

2018年も宜しく願い申し上げます。



※上記のメニューに、ライス普通盛り250g(420Kcal)が付きます。  
 ※仕入れの都合により、若干メニューの変更がございますが御了承下さいませ。  
 ※食品衛生上、昼食は午後1時までにお召し上がりくださいますようお願い申し上げます。  
 ※お弁当箱の中には、ガムやタバコの吸い殻など入れない様お願いします。

## 給食のクックさん

木更津市畑沢南2-3-8

TEL 0438-37-0141

FAX 0438-37-0888

ご注文は、9時30分までに  
お願いいたします。