

~MENU~

お米は、100%千葉県産コシヒカリを使用しています。

	2月19日 月曜日	2月20日 火曜日	2月21日 水曜日	2月22日 木曜日	2月23日 金曜日	2月24日 土曜日
お弁当メニュー	◆チキンカツ 胡麻ソース カレー肉じゃが 緑黄色野菜入り たまごよせあんかけ 海鮮ビーフン炒め おくら梅和え ペッパーポロニアハム エネルギー:532Kcal	◆親子丼風煮 青のり かき揚げ/天丼たれ 豚肉キムチ炒め 野菜肉巻きシャリアピンソース 中華クラゲと蒸し鶏和え 冷しそば エネルギー:599Kcal	◆海老フライ 手作りタルタル 鶏ともやしの中華あん 豚ロース味噌漬焼 ほうれん草おかか和え 肉焼売 ミニカツめかぶ チョレギサラダ エネルギー:581Kcal	◆チーズインハンバーグ ロコモコ風(※1) ホキの竜田野菜黒酢ソース きんぴらごぼう 塩昆布とペンネのソテー バンバンジー きゃらしぐれ エネルギー:580Kcal ※1...チーズインハンバーグ デミソース目玉焼のせ	【炊込みごはん】 ダブル ◆Wとんかつ 豚バラ麹麹煮 ラタトゥイユ 鯖の西京漬焼 シーザードレサラダ 厚焼玉子と赤ウインナー エネルギー:596Kcal(※2) ※2...炊込みごはんを除く	◆フルコギ 紅生姜 ベーコンと青梗菜炒め 鶏の生姜焼 焼肉カルビメンチ 具沢山ひじき煮 さつま芋サラダ エネルギー:573Kcal
	2月26日 月曜日	2月27日 火曜日	2月28日 水曜日	3月1日 木曜日	3月2日 金曜日	3月3日 土曜日
お弁当メニュー	◆葱塩豚丼 花蒲鉾 わかめ入りお魚コロッケ フロッコリーと海老 中華炒め 高菜入りポテトサラダ ハムチーズピカタケチャップ シャキシャキ肉団子 エネルギー:516Kcal	◆鶏の唐揚げ 甘辛ソース黒胡椒和え 豚ロースカレーパン粉焼 マロニー麻婆 ワサビクリームドレサラダ ロールキャベツ クリームソースかけ レンコン柚子マリネ エネルギー:594Kcal	◆八宝菜 帆立入り 照焼ハンバーグ がんも・生姜天昆布おでん風煮 揚げ餃子 ペペロンチーニ チョリソーウインナー マスタードケチャップ エネルギー:576Kcal	◆メンチカツ玉子とし煮 青のり ハッシュドビーフ 若鶏炭火焼 もずくとわかめの酢の物 カリフラワー ヤングコーンマヨ和え ジャーチャー麺 エネルギー:598Kcal	◆キーマカレー ハムステーキのせ/福神漬 イカフライとうずら串フライ サイコロステーキおろしソース インゲンと豚肉炒め 筑前煮 ヨーグルトフルーツサラダ エネルギー:590Kcal	◆牛スタミナ野菜炒め 紅生姜 竹輪磯辺揚げと グルメスティックの天ぷら 豚とニンニク塩炒め 大根おろし山菜和え チキンレモン焼 くわい入いつくね エネルギー:509Kcal

栄養士からのコメント

いつもご利用有難うございます。
 最近、やっと「三寒四温」と言われるように、少しずつ春の陽気を感じられるようになりましたが、地域によっては、まだ豪雪後の大変さに痛感しているところ。暖かい春の来る日が待ち遠しいですね・・・。

【チーズインハンバーグロコモコ風:2/22・木曜日】

ロコモコとは、ハワイ料理の代表的なメニューで、ハンバーグの上にデミグラスソース&目玉焼をのせたものになります。
 今回は、ハンバーグをチーズインハンバーグにし、ボリューム感を出しました。是非、ご賞味ください。



※上記のメニューに、ライス普通盛り250g(420Kcal)が付きます。
 ※仕入れの都合により、若干メニューの変更がございますが御了承下さいませ。
 ※食品衛生上、昼食は午後1時までにお召し上がりくださいます様お願い申し上げます。
 ※お弁当箱の中には、ガムやタバコの吸い殻など入れない様お願いします。

給食のクックさん

木更津市畑沢南2-3-8

TEL 0438-37-0141
 FAX 0438-37-0888

ご注文は、9時30分までに
 お願いいたします。