

~MENU~

お米は、100%千葉県産コシヒカリを使用しています。

	4月15日 月曜日	4月16日 火曜日	4月17日 水曜日	4月18日 木曜日	4月19日 金曜日	4月20日 土曜日
お弁当メニュー	◆アジフライ タルタル添え カニ玉 黒麻婆豆腐 いなり餃子 春雨中華サラダ 牛焼肉 エネルギー:539Kcal	◆挽肉野菜のビビンバ ハムチーズピカタ 豚肉ポン酢炒め 海老入り三角春巻/ウインナー 子持ちサラダポテト和え 鯖の味噌煮 エネルギー:514Kcal	◆鶏のカレー衣天と 竹輪あけぼの天/味塩添え 豚肉トマトニンニク炒め 目玉焼デミソースかけ 秋刀魚塩焼 もずくと若芽酢 山菜そば エネルギー:573Kcal	◆厚切ヒレカツと 海老フライ 具沢山の切り干し大根 鶏の炭火焼 アスパラベーコン炒め 茶碗蒸し ラビオリ風ケチャップのせ エネルギー:466Kcal	◆親子丼 紅生姜 ハンバーグレトロソース タコライスソースパスタ おし揚げと昆布煮 松前風高菜 甘熟王バナナ&チョココロッケ エネルギー:609Kcal	◆豚肉スタミナ 味噌炒め 揚げ出し豆腐あんかけ ぜんまいとフキ煮 お好み焼 メンマと蒸し鶏和え 味付とろろ エネルギー:429Kcal
	4月22日 月曜日	4月23日 火曜日	4月24日 水曜日	4月25日 木曜日	4月26日 金曜日	4月27日 土曜日
お弁当メニュー	◆とろ〜りチーズ カレールーフライ フロッギーカニあんかけ 豚ロースマスタード焼 シュウマイ 蒟蒻と薩摩煮 おくらキムチ和え ぶりかけ/厚焼玉子 エネルギー:466Kcal	◆鶏の竜田 おろし野菜あん マロニーと牛肉ピリ辛炒め ハッシュドビーフ ふんわり豆腐焼・生姜醤油 チョレギサラダ タ張メロンゼリー エネルギー:586Kcal	◆韓国風フルコギ キャベツと干しエビ塩炒め 鱈の塩焼 メンチカツ 五色酢の物 ペッパーポロニアハム エネルギー:503Kcal	◆うま塩肉豆腐 花蒲鉾 彩り野菜のかき揚げ/天つゆ サイコロステーキ ステーキソース 筑前煮 カリフラワーと ヤングコーンバジルドレ 冷し中華 エネルギー:597Kcal	◆キーマカレー グリンピース/福神漬 肉野菜黒胡椒炒め 3種のチーズinハンバーグ シャリアピン ポテトフライ・うずら串フライ サラダ餃子青じどり キャベツボール エネルギー:543Kcal	◆三色天津玉子 甘酢あんかけ ベーコン野菜のラタトゥイユ 竹輪の甘辛揚 塩焼きそば 冷奴胡麻だれ 青のり若芽 エネルギー:441Kcal

栄養士からのコメント

いつもご利用有難うございます。
先日、新元号が「令和」と発表されましたね。
「平成」も残りわずかです・・・。
平成の31年間を振り返りながら、
気持ちを新たに、充実した日々をお過ごしください。



【今回のお薦めメニュー】

◆甘熟王バナナ&チョココロッケ(4/19・金)
バナナの王様「甘熟王」とポテトを合わせたコロッケの中にチョコクリームが入っております。
スイーツ感覚で、ソースをかけずにお召し上がりください。



※上記のメニューに、ライス普通盛り250g(420Kcal)が付きます。
※仕入れの都合により、若干メニューの変更がございますが御了承下さいませ。
※食品衛生上、昼食は午後1時までにお召し上がりくださいますようお願い申し上げます。
※お弁当容器は、電子レンジ対応ではございません。温める際は別の皿などに移して温めて下さい。
※お弁当箱の中には、ガムやタバコの吸い殻など入れない様をお願いします。

給食のクックさん

木更津市畑沢南2-3-8

TEL 0438-37-0141

FAX 0438-37-0888

ご注文は、9時30分
までに、お願い
いたします。